

## DECLARAÇÃO

\_\_\_\_\_ (nome completo),  
com o NIF \_\_\_\_\_, declaro que não me encontro a exercer qualquer  
atividade profissional remunerada, independentemente do título ou qualificação do  
vínculo existente, há pelo menos 6 meses, relativamente à data de encerramento das  
candidaturas ao Programa Ingress@, nos termos da alínea d) do n.º 1 do artigo 3.º da  
Portaria n.º 63/2021, de 3 de março, que regulamenta o referido programa.  
Por ser verdade e me ter sido pedida, passo a presente declaração que vai por mim  
assinada conforme cartão de cidadão.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de maio de 2021

\_\_\_\_\_  
(assinatura conforme cartão de cidadão)